**NỘI DUNG HỌC TẬP, NGHIÊN CỨU TẠI NHÀ MÔN HỌC GDQP-AN**

**( TUẦN TỪ 13/4 ĐẾN 18/4)**

**KHỐI 10**

BÀI: CẤP CỨU BAN ĐẦU CÁC TAI NẠN THÔNG THƯỜNG VÀ BĂNG BÓ VẾT THƯƠNG

Nội dung : I. Cấp cứu ban đầu các tai nạn thông thường.

1. Bong gân.
2. Sai khớp.
3. Ngất.
4. Điện giật.

* **Yêu cầu:**100% học sinh khối 10 nghiên cứu kỹ các nội dung nêu trên. Chủ động tìm hiểu ghi nhớ kiến thức và hoàn thành các bài tập sau:

1. Cấp cứu ban đầu các tai nạn, thương tích là :
2. Điều kiện tiên quyết cho việc điều trị tốt ở các cơ sở y tế.
3. Không cần thiết, phải chuyển ngay đến các cơ sở y tế.
4. Rất quan trọng, không cần chuyển nạn nhân đến các cơ sở y tế.
5. Không quan trọng, chỉ làm chậm thời gian đến các cơ sở y tế.
6. Nội dung nào sau đây không phải là triệu chứng của bong gân :
7. Đau nhức nơi tổn thương.
8. Sưng nề, có thể bầm tím dưới da do chảy máu.
9. Vận động khó khăn, đau nhức.
10. Chi ở tư thế không bình thường, dài ra hoặc ngắn lại.
11. Nội dung nào không đúng trong cấp cứu ban đầu bong gân ?

A. Băng nhẹ chống sưng nề, giảm chảy máu và góp phần cố định khớp.

1. Chườm lạnh bằng túi chườm hoặc bọc nước đá áp vào vùng khớp.
2. Xoa bóp vùng khớp bong gân bằng các loại dầu xoa bóp.
3. Bất động chi bong gân, cố định tạm thời bằng các phương tiện.
4. Nội dung nào sau đây không thuộc chỉ định cấp cứu ban đầu sai khớp :
5. Bất động khớp bị sai.
6. Giữ nguyên tư thế sai khớp.
7. Nhanh chóng nắn chỉnh khớp về tư thế bình thường.
8. Chuyển ngay nạn nhân đến cơ sở y tế.
9. Sai khớp là:
10. Sự di lệch các đầu xương ở khớp một phần hay hoàn toàn do chấn thương.
11. Tổn thương dây chằng xung quanh khớp do chấn thương.
12. Tổn thương đầu xương ở các khớp do chấn thương.
13. Tổn thương các sụn khớp do chấn thương.
14. Nội dung nào sau đây không phải là triệu chứng của sai khớp:
15. Đau dữ dội, liên tục nhất là khi đụng vào khớp hoặc lúc nạn nhân cử động.
16. Mất vận động hoàn toàn, không gấp duỗi được khớp.
17. Chi ở tư thế không bình thường, dài ra hoặc ngắn lại.
18. Tại khớp tổn thương rất lỏng lẻo mà bình thường không có tình trạng đó.
19. Triệu trứng nào sau đây thể hiện điểm khác nhau giữa hôn mê và ngất :
20. Nạn nhân mất tri giác, cảm giác
21. Nạn nhân mất khả năng vận động.
22. Tim, phổi và hệ bài tiết ngừng hoạt động.
23. Tim, phổi và hệ bài tiết vẫn còn hoạt động.
24. Kỹ thuật thổi ngạt và ép tim ngoài lồng ngực cho nạn nhân bị ngất khi có 2 người là:
25. Thổi ngạt 1 lần, ép tim 5 lần.
26. Thổi ngạt 2 lần, ép tim 5 lần
27. Thổi ngạt 1 lần, ép tim 10 lần
28. Thổi ngạt 2 lần, ép tim 15 lần.
29. Nội dung không chính xác : Các động tác cấp cứu ban đầu nạn nhân bị ngất là :
30. Đặt nạn nhân nằm ngay ngắn tại nơi thoáng mát, kê gối dưới vai.
31. Lau chùi đất cát, đờm dãi ở mũi, miệng để khai thông đường thở.
32. Cởi cúc áo, quần, nới dây lưng để máu dễ lưu thông.
33. Không nên cấp cứu ban đầu mà nhanh chóng chuyển nạn nhân tới cơ sở y tế.
34. Tìm đáp án sai: Cấp cứu ban đầu người bị điện giật là :
35. Nhanh chóng cắt cầu giao, dập cầu trì.
36. Dùng sào tre, gỗ khô đẩy dây điện ra khỏi người bị nạn.
37. Nhanh chóng cầm tay, chân nạn nhân kéo ra bàng tay không.
38. Người cấp cứu phải đi giày, dép khô và dùng vật cách điện để lót tay, cầm tay, chân nạn nhân kéo ra.
39. Tìm đáp án sai : triệu chứng của điện giật là:

A. Gây bỏng, có thể bỏng rất sâu , đặc biệt là do điện cao thế.

B. Gãy xương, sai khớp.

C. Toàn thân toát mồ hôi, chân tay lạnh, da xanh tái.

D. Có thể tim ngừng đập, ngừng thở và gây tử vong nếu không được cấp cứu kịp thời.

12. Nội dung nào không chính xác trong cách đề phòng điện giật:

A. Chấp hành nghiêm các quy định về sử dụng điện.

B. Đầu tư các thiết bị điện đắt tiền.

C. Các thiết bị điện phải bảo đảm an toàn.

D. Các ổ cắm điện phải đặt xa tầm với của trẻ em.

100%

* HS gặp khó khăn trong quá trình học tập, có thắc mắc về nội dung bài học liên hệ với giáo viên trực tiếp phụ trách lớp (nhóm thầy cô GDQP-AN) theo:
* Cô Khương Hiền: email: [khuongevol@gmail.com](mailto:khuongevol@gmail.com)
* Cô Trịnh Cúc: email: cucxu2731988@gmail.com
* Thầy Phạm Tú: email: [horizon12pm@gmail.com](mailto:horizon12pm@gmail.com)